

# Gesundheit im Betrieb

Um im betrieblichen Alltag gesund zu bleiben, ist nicht nur die Gesundheitskompetenz des einzelnen Mitarbeitenden gefordert. Im Präventionsgesetz sind auch die Unternehmen aufgerufen, gesundheitsfördernde Angebote, Bedarfsanpassungen und Arbeitsschutzmaßnahmen durchzuführen. Eine weitere betriebliche Aufgabe besteht in der Unterstützung längerfristig erkrankter Mitarbeiter/innen bei der Wiedereingliederung in die berufliche Tätigkeit.

Das Betriebliche Gesundheitsmanagement (BGM) wird gerade in kleineren und mittleren Unternehmen (KMU) oft nicht in einer eigenen Abteilung, sondern in Personalunion realisiert.

Das BGM-Konzept eines Unternehmens basiert auf einer Bedarfsanalyse, auf deren Grundlage betriebsspezifische Angebote und Maßnahmen geplant werden. Diese werden dann oft in Kooperation mit verschiedenen Akteuren des Gesundheitssystems wie z.B. Krankenkassen, Berufsgenossenschaften und anderen ausgeführt.

## Mehr lesen ...

Inhalte

### Seminar 1

- rechtliche Grundlagen und Bausteine des Betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM)
- Konzepte und Inhalte des BGM
- Praxis der Betrieblichen Gesundheitsförderung (BGF) (Teil 1)

### Seminar 2

- Somatische und psychische Krankheiten, Berufskrankheiten
- Arbeitssicherheit/Arbeitsschutz
- Grundlagen des Projektmanagements
- Wirtschaftlichkeit des BGM

### Seminar 3

- Partner und Kooperationen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement
- Personal- und Organisationsentwicklung
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Konzeptentwicklung im Projektmanagement (Teil 1)

## **Seminar 4**

- Bedarfsanalyse am Beispiel der ganzheitlichen Gefährdungsbeurteilung (GGB)
- Planung, Umsetzung und Evaluation von BGM-Maßnahmen
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (BEM)
- Konzeptentwicklung im Projektmanagement (Teil 2)

## **Seminar 5**

- Gesundheitsverhalten, gesundes Führen, Selbstführung
- Praxis der BGF (Teil 2)
- Projektmanagement (Tandemberatung)

## **Seminar 6**

- Kommunikation und Gesprächsführung im BGM
- Präsentations- und Moderationstechniken im BGM
- Umsetzung von BGM-Projekten (Teil 1)

## **Seminar 7**

- Umsetzung von BGM-Projekten (Teil 2)
- Abschlusspräsentation

## Methoden

Das Kontaktstudium ist interdisziplinär angelegt. Die Inhalte werden praxisnah vermittelt und vertiefend eingeübt, Lern-Tandems unterstützen die Selbststudienanteile.

## Dozent/innen

**Wissenschaftliche Leitung:** Prof. Dr. Eva-Maria Bitzer

**Hauptdozentinnen:** Dr. Ellena Huse und Dr. Birgit Susanne Lehner

## **Prof'in. Dr. med. Eva-Maria Bitzer**



Humanmedizinerin

Studiengangsleitung Gesundheitspädagogik

W3-Professur für Medizin in der Gesundheitspädagogik an der Pädagogischen Hochschule Freiburg  
Nebentätigkeit am ISEG-Institut für Sozialmedizin, Epidemiologie und Gesundheitssystemforschung

## **Dr. Ellena Huse**



Dipl.-Psychologin

Dozentin im BGM sowie an verschiedenen Hochschulen und Instituten  
approb. Psychologische Psychotherapeutin (VT), Supervisorin, Coaching und Beratung in eigener Praxis

[www.dr-e-huse.de](http://www.dr-e-huse.de)

## **Dr. Birgit Susanne Lehner**



Gesundheits- und Arbeitswissenschaftlerin (B.A./M.A.)

Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Pädagogischen Hochschule Freiburg  
Studiengangskordinatorin [Studiengang Gesundheitspädagogik/ M.Sc. Gesundheitspädagogik](#)

## **Dipl.-Ing. Peter Bertram**

BG Holz und Metall, Freiburg

## **Miriam Collett**



Gesundheitspädagogin (B.A.)

Gründerin der BGM Unternehmensberatung, Freiburg

Coaching und Beratung

Yogalehrerin

Trainerin für Stressbewältigung und Progressive Muskelrelaxation

Dipl. Rettungssanitäterin (CH) / Rettungsassistentin (D)

[www.bgm-unternehmensberatung.de](http://www.bgm-unternehmensberatung.de)

## **Dr. Matthias Nübling**



Geschäftsführer und Studienleitung COPSOQ Deutschland der FFAW Freiburger Forschungsstelle für Arbeitswissenschaften GmbH  
Gründer der „Empirischen Beratung“ aus der 1999 die Gesellschaft für Empirische Beratung mbH entstand

## **Dr. Susanne Wehrmann**



Fachärztin für Arbeitsmedizin, Naturheilverfahren, Präventionsmedizin, Akupunktur

[www.arbeitsmedizinfreiburg.de](http://www.arbeitsmedizinfreiburg.de)

Termine & Kosten

## **Termine**

### **Kontaktstudium 2020/21**

Seminar 1: 25./26.09.2020

Seminar 2: 13./14.11.2020

Seminar 3: 15./16.01.2021

Seminar 4: 05./06.03.2021

Seminar 5: 16./17.04.2021

Seminar 6: 25./26.06.2021

Seminar 7: 23./24.07.2021

### **Seminarzeiten**

Fr, 14.00 – 19.00 Uhr

Sa, 09.00 – 17.00 Uhr

## **Kosten**

Die Kosten betragen 1.800 € (zuzüglich 220 € Prüfungs- und Zertifizierungsgebühr).

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden.

Bitte informieren Sie sich unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

## **Veranstaltungsort & Kontakt**

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an [andrea.munding@akademie.wi-ph.de](mailto:andrea.munding@akademie.wi-ph.de)

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein HOCHSCHULZERTIFIKAT der Pädagogischen Hochschule Freiburg ausgestellt.

Anmeldung

[Nach oben](#)