

# Einzelcoaching – Einführung in Theorie und Praxis

**Hinweis: Unsere Seminare finden auch online statt.**

Einzelcoaching ist ein interaktiver, personenzentrierter Beratungs- und Begleitungsprozess, der berufliche und/oder private Themen beinhalten kann. Coaching wurde ursprünglich für Führungskräfte in der Wirtschaft entwickelt und findet mit großem Gewinn mittlerweile auch in zahlreichen anderen Bereichen Anwendung.

Im Zentrum steht die Erarbeitung von maßgeschneiderten Lösungen für konkret anstehende Fragen, Anliegen oder Probleme im Spannungsfeld von Beruf, Organisation und Privatleben.

Coaching unterstützt die Adressatin/ den Adressaten bei der Entwicklung seiner eigenen Ressourcen und beim Erreichen persönlicher Ziele.

Für Studierende und Berufstätige, die sich für Coaching interessieren.  
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

## Inhalte

- Personenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers
- Paraphrasieren und Wertschätzung in der Praxis
- Grundlegende Coaching-Tools
- Coaching konkret: Praktische Übungen
- Das eigene Handeln als Coach reflektieren

## Ziele

Der zweitägige Workshop bietet eine Einführung in Theorie und Praxis des Einzelcoachings.

Am ersten Tag wird zunächst ein Überblick über Entwicklung, Themen, Definitionen und Verlaufsformen des Coachings vermittelt. Anschließend erarbeiten sich die Teilnehmenden die zentralen theoretischen und methodischen Grundlagen des Coachings (Personenzentrierte Gesprächsführung; Frage- und Antwortstile).

Am zweiten Tag wird das Erarbeitete praktisch angewandt. Zunächst werden einige zentrale Coaching-Tools vorgestellt, die dann in Kleingruppen selbst praktiziert werden können. Die Teilnehmenden lernen so beide Rollen aus eigener Erfahrung kennen: die der Adressatin/ des Adressaten ebenso wie die des Coachs. In der abschließenden Diskussionsrunde werden zum einen die eigenen Erfahrungen reflektiert und zum anderen bestimmt, was Einzelcoaching von anderen Beratungs- und Therapieformen unterscheidet.

## Methoden

- Vortrag und Diskussion
- Einzelarbeit und Arbeit in Zweiergruppen
- Praktische Übungen in Kleingruppen, Feedback
- Reflexion und Diskussion im Plenum

## Dozentin

### **Prof'in. Dr. Karin Orth**



## Historikerin

Forschung, Lehraufträge, Coaching, Biografiearbeit  
Coaching und Beratung, Personenzentrierte Gesprächsführung, Moreno-Pädagogik, Supervision,  
Krisenbegleiterin

## Termine & Kosten

### Termine

Do, 15.10.2020 | 11.00 - 17.30 Uhr

Fr, 16.10.2020 | 09.00 - 13.00 Uhr

### Kosten

250 € Berufstätige

175 € Studierende (mit Studierendenbescheinigung)

Die Teilnehmendenzahl ist auf 14 Personen beschränkt.

Bei Anmeldung von zwei Personen erhalten Sie jeweils 10% Nachlass auf beide Anmeldungen.  
Bitte geben Sie hierfür im Formular unter "Ihre Mitteilung" den Namen an.

### Hinweis für Studierende

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden.

Bitte informieren Sie sich unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

## **Veranstaltungsort & Kontakt**

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an [andrea.munding@akademie.wi-ph.de](mailto:andrea.munding@akademie.wi-ph.de)

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

### **Hinweis für Studierende**

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Anmeldung

[Nach oben](#)