

# Biografiearbeit - Einführung in das Arbeiten mit der Lebensgeschichte

Verstehen kann man das Leben rückwärts, leben muss man es aber vorwärts  
(Søren Kierkegaard).

Biografiearbeit ist der angeleitete Rückblick auf die Lebensgeschichte.

Der positive Effekt auf das Wohlbefinden ist durch zahlreiche Studien belegt.

Mit einem ressourcenorientierten Blick auf die Vergangenheit wird so auch die Reflexion der Gegenwart gestaltet und regt zur aktiven Gestaltung der Zukunft an.

Kurzum: Biografiearbeit fördert die individuelle Kompetenz in allen Lebensphasen.

Die Weiterbildung bietet einen Einstieg in die Theorie und Praxis der Biografiearbeit und richtet sich an Personen, die mit biografischen Methoden arbeiten möchten - in beratenden/ pädagogischen Settings mit Jugendlichen, Erwachsenen, Senior/innen oder im Coaching.

## Inhalte

In der Weiterbildung werden grundlegende Methoden und Techniken der Biografiearbeit vermittelt und eingeübt. Zentrale Texte zur Biografiearbeit bilden die theoretische Grundlage, um die eigene Arbeit besser reflektieren und einordnen zu können.

Folgende Themen stehen unter anderem im Mittelpunkt:

- Biografiearbeit verstehen: Lebensgeschichte als Intervention
- Konzepte der sozialwissenschaftlichen Biographieforschung für die
- Biografiearbeit nutzen
- Arbeiten mit der Timeline
- Biografisches Schreiben in der Gruppe
- Reflexion der eigenen biografiethoretischen Orientierungen
- Implementierung biografischer Methoden in die eigene Berufspraxis

## Ziele

- Sie lernen die Grundlagen der Arbeit mit dem Lebensrückblick kennen und erhalten einen Überblick über Formen, Einsatzbereiche und Wirksamkeit dieses Ansatzes.
- Sie erwerben Kenntnisse über Methoden, um die Rückschau auf die Lebensgeschichte oder einzelne Lebensphasen zu gestalten. In Kleingruppen können Sie diese aktiv und praktisch einüben.
- Sie reflektieren eigene Erfahrungen und den Nutzen für die eigene Praxis.

## Methoden

- Vortrag und Diskussion
- Theoretische Vertiefungen
- Einzel-, Partner- und Kleingruppenarbeit
- Praktische Übungen
- Reflexion und Diskussion im Plenum

Dozentin

**Prof'in. Dr. Karin Orth**



Historikerin

Forschung, Lehraufträge, Coaching, Biografiearbeit  
Coaching und Beratung, Personzentrierte Gesprächsführung, Moreno-Pädagogik, Supervision,  
Krisenbegleiterin

[www.ifbas.de](http://www.ifbas.de)

Termine & Kosten

## **Termine**

### **Intensiv-Workshop**

Do, 12.03.2020 | 10.00 - 17.30 Uhr

Fr, 13.03.2020 | 09.00 - 15.30 Uhr

## **Kosten**

### **Intensiv-Workshop**

350 € Berufstätige

250 € Studierende (mit Studierendenbescheinigung)

Bei Anmeldung von zwei Personen erhalten Sie jeweils 10% Nachlass auf beide Anmeldungen. Bitte geben Sie hierfür im Formular unter "Ihre Mitteilung" den Namen an.

### **Hinweis für Studierende**

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden.

Bitte informieren Sie sich unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

## **Veranstaltungsort & Kontakt**

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an [andrea.munding@akademie.wi-ph.de](mailto:andrea.munding@akademie.wi-ph.de)

Teilnahmebescheinigung

Eine Teilnahmebescheinigung wird ausgestellt.

### **Hinweis für Studierende**

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Anmeldung

[Nach oben](#)