

# Hypnotherapie in Coaching und Beratung

Die moderne Hypnotherapie ist ein wissenschaftlich anerkanntes psychotherapeutisches Verfahren, wie es der Wissenschaftliche Beirat Psychotherapie im Jahre 2006 durch seinerzeit 440 Studien bestätigte. Es wird u.a. bei Einzel- und Paartherapie, im Führungskräfte-Coaching, in der Unternehmensberatung und bei Leistungssportler/innen eingesetzt.

Die hypnotherapeutische Kommunikation stellt eine enorme Arbeitserleichterung in Therapie, Beratung und Coaching dar. Einerseits hält sie die Beratenden dauerhaft zur achtsamen Selbstfürsorge an, andererseits kann sie bei den Klient/innen sehr leichtgänglich lösungsorientierte Suchbewegungen auslösen und Ressourcen aktivieren. Trancezustände können auch zum Aufbau neuer Verhaltensmuster effektiv genutzt werden.

Dr. Gunther Schmidt etablierte die Hypnotherapie nach Milton H. Erickson in Deutschland und verband sie federführend mit anderen Therapieschulen, insbesondere mit der systemischen Therapie, der Ego-State-Therapie und der lösungsorientierten Kurzzeittherapie.

Die Weiterbildung richtet sich an Interessierte, die ihre Beratungskompetenzen mit hypnotherapeutischen Methoden erweitern möchten.

Zum Weiterlesen und "Weiterschauen":

[Wirksamkeit hypnotischer Techniken](#)

[www.arte.tv/de/videos/062230-000-A/die-wunderbaren-kraefte-der-hypnose](http://www.arte.tv/de/videos/062230-000-A/die-wunderbaren-kraefte-der-hypnose)

Module

## **Modul 1**

Einführung in die moderne Hypnotherapie

Grundlagen der Hypnotherapie nach Milton H. Erickson, Showhypnose vs. Klinische Hypnose, Grundbegriffe, anthropologische Grundlagen, Gemeinsamkeiten und Unterschiede zu anderen psychotherapeutischen Verfahren, neuere Entwicklungen (Hirnforschung, Hypnosystemik, Ego-State-Therapie etc.)

## **Modul 2**

Induktion von Trancezuständen

Voraussetzungen, Kontraindikationen, Rapport, Pacing und Leading, Sprachmuster und Repräsentationssysteme der Klient/innen erkennen, Wirkung von Wortwörtlichkeit, Grundängste und Ursachen für mangelnden Rapport erkennen, eigene Behandlungsmotivation ergründen

## **Modul 3**

Trance-Vertiefungen

Direkte und indirekte Suggestionen, formale Trance-Induktion, Amnesie und Hypermnesie, Einstreutechniken, Altersregression und Zeitprogression, posthypnotische Suggestionen, ideomotorische Bewegungen, Selbsthypnose

#### **Modul 4**

Innere Suchbewegungen

Hypnotherapeutisches Arbeiten mit Symbolen, Geschichten, Metaphern, Märchen, Witzen und Anekdoten, Konversations-Trance

#### **Modul 5**

Anwendungsbereiche

Hypnotherapeutische Kommunikation im Beratungskontext, Hypnotherapie bei psychischen Erkrankungen

Methoden

- Vortrag
- Arbeit im Plenum
- Praktische Anwendungen
- Übungen in Zweier- und Dreiergruppen

Dozent

**Frank Henschke**



Existenzanalytiker und Logotherapeut, Psychotherapeut, hypnosystemischer Paartherapeut und Hypnotherapeut (Klinische Hypnose)

[www.praxisklinischehypnose.de](http://www.praxisklinischehypnose.de)

Termine & Kosten

## **Termine**

### **Kurs 2020/21**

Fr/Sa, 18./19.09.2020

Fr/Sa, 09./10.10.2020

Fr/Sa, 13./14.11.2020

Fr/Sa, 11./12.12.2020

Fr/Sa, 15./16.01.2021

### **Seminarzeiten**

Fr, 14.00 – 19.00 Uhr

Sa, 09.00 – 17.00 Uhr

## **Kosten**

790 € Berufstätige

525 € Studierende (mit Studierendenbescheinigung)

Die Teilnehmendenzahl ist auf 14 Personen begrenzt.

Bei Anmeldung von zwei Personen erhalten Sie jeweils 10% Nachlass auf beide Anmeldungen.  
Bitte geben Sie hierfür im Formular unter "Ihre Mitteilung" den Namen an.

Ein Antrag auf die Bildungsprämie von bis zu 500 € kann gestellt werden.

Bitte informieren Sie sich unter: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

Die Bildungsprämie wird aus Mitteln des Bundesministeriums für Bildung und Forschung und aus dem Europäischen Sozialfonds der EU gefördert.

## **Hinweis für Studierende**

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

## **Veranstaltungsort & Kontakt**

[Veranstaltungsort](#)

[Kontakt](#) - bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an [andrea.munding@akademie.wi-ph.de](mailto:andrea.munding@akademie.wi-ph.de)

Zertifikat

Nach erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt.

## **Hinweis für Studierende**

Diese Veranstaltung kann an der Pädagogischen Hochschule Freiburg in einigen Studiengängen im Rahmen der Regelung zur Anerkennung von Prüfungsleistungen angerechnet werden.

Anmeldung

[Nach oben](#)